



Introduction

Personne n'approuve les abus sexuels dans le sport. Mais qui arrive à les détecter? Il est rare qu'ils soient suffisamment évidentes pour permettre à un tribunal de les sanctionner. Et pourtant, ils existent bel et bien.

Il est question ici d'attouchements indésirés, de remarques à caractère sexuel et de regards qui déshabillent.

La présente brochure a pour but d'expliquer quels droits doivent protéger les sportifs le plus souvent jeunes. Elle souhaite indiquer les modes de comportement typiques et elle doit montrer qui peut et doit le cas échéant intervenir et à quel moment.

L'auteur d'un abus sexuel est le plus souvent un adulte, mais il peut aussi s'agir d'une personne ayant le même âge que la victime.

Les jeunes sportifs se trouvent notamment dans une situation particulière:

Ils se redécouvrent eux-mêmes et leur environnement, ils se trouvent au début du développement de leur personnalité et ils sont à la recherche des valeurs qui comptent pour eux. Gérer leur sexualité est également nouveau et difficile pour eux. Les coaches et personnes chargées de l'encadrement des sportifs assument une responsabilité particulière. La responsabilité de fixer des limites relève toujours et exclusivement de leur compétence. Ils ne doivent en aucun cas exploiter les sentiments des sportifs pour satisfaire leurs propres besoins sexuels.

Auto Sport Suisse condamne tout comportement qui pourrait porter atteinte à l'intégrité sexuelle des sportifs. Auto Sport Suisse s'engage pour une élucidation rapide et étendue des reproches et en faveur d'une protection étendue des victimes.



De quoi s'agit-il?

Se toucher fait partie du sport et le sport suscite des émotions. Dans l'exercice du sport, on peut aussi parfois s'oublier et dire une ânerie. Par ailleurs, le personnel chargé de l'encadrement est censé donner l'exemple et il est généralement admiré et rapidement aussi idéalisé.

Des auteurs potentiels d'abus sexuels peuvent profiter abusivement du contact corporel qui fait partie du sport et de la position influente qui revient naturellement à toute personne chargée de l'encadrement des jeunes sportifs.

Dans la course automobile, il existe par ailleurs des rapports de puissance prononcés au niveau de la possession des véhicules et de la promotion de certains jeunes.

Les situations dans lesquelles il existe de fortes différences en matière de pouvoir comportent un risque potentiel de dépassement des limites. C'est pourquoi il est nécessaire de prendre particulièrement conscience de cette situation.

Qu'est-ce qu'un abus sexuel?

En course automobile, les abus sexuels peuvent se présenter sous différentes formes, par exemple:

- Le coach se sert des aides ou corrections pour toucher inutilement l'entrejambe ou les seins

- Un pilote préféré est récompensé en le laissant choisir son véhicule pour le rendre de la sorte «docile»
- Les corrections ou éloges de la personne chargée de l'encadrement comportent des remarques à caractère sexuel
- Un coach écrit à un pilote des SMS à caractère sexuel
- Des garçons du même âge prennent en cachette des photos des filles sous la douche

Le spectre des incidents est très étendu et peut aller des remarques sexistes jusqu'au viol.

Qu'entend-on par dépassement des limites?

Les dépassements des limites sont des actions qui ne peuvent pas encore être considérées comme des abus sexuels.

Sont par exemple considérés comme dépassements des limites: les remarques et plaisanteries à caractère sexuel, le fait d'ignorer des attitudes manifestes de rejet, les attouchements n'ayant aucune fonction utile pour le sport, des remarques grivoises réelles ou virtuelles.



À qui cela peut-il arriver?

Cela peut concerner tout le monde!

Souvent, ce sont des sportifs ambitieux ou aussi des sportifs plus faibles qui sont victimes de tels actes. Les uns souhaitent atteindre de grands objectifs et ne connaissent guère de limites alors que les autres ont simplement besoin d'attention et d'encadrement.

Les auteurs de tels forfaits établissent généralement une relation intensive avec leur victime, l'encadrement souhaité aussi par les jeunes devient de plus en plus intensif.

À un moment donné, un seuil est franchi. Les contacts deviennent trop intenses, les attouchements trop nombreux, la proximité trop grande. Dire «Non» dans une telle situation s'avère très difficile. La peur de ne plus être pris en considération, le sentiment de sa propre culpabilité, le manque de confiance en soi sont autant de barrières qui empêchent la personne concernée à rompre le tabou et à se confier à quelqu'un.

Les abus sexuels sur les enfants et adolescents concernent aussi bien les filles que les garçons.

Qui commet un tel acte?

Si seulement on pouvait répondre aisément à cette question ... Mais il n'est malheu-

reusement guère possible de trouver des traits communs aux auteurs de tels actes.

Il n'existe pas de caractéristiques «typiques». Souvent, il s'agit de personnes très appréciées et bien intégrées dans le club ou l'association, le plus souvent, ces personnes passent d'ailleurs plutôt inaperçues. Les auteurs sont le plus souvent masculins, dans quelques rares exceptions, des femmes peuvent cependant aussi commettre de tels actes. Comme ils sont difficiles à reconnaître, il faut souvent des mois, voire des années, jusqu'à ce que ces agressions soient ébruitées.

Il ne s'agit que rarement des cas isolés: un auteur ne se rapproche pas «par mégarde» trop de sa victime. Il s'agit généralement plutôt de multirécidivistes qui procèdent de manière planifiée.

Il n'est pas rare que les enfants ou adolescents soient mis verbalement sous pression par l'auteur de l'agression.

Des déclarations telles que : «Tu sais bien que cela doit rester notre secret!» – «Tu l'as voulu autant que moi!» sèment la confusion chez la victime ou font même naître chez elle des sentiments de culpabilité. Le seuil d'inhibition pour parler des incidents devient de plus en plus grand. Souvent, on édifie un véritable mur du silence.



Le plus important: ce n'est pas ta faute!

As-tu subi une remarque ou un geste déplacés dans l'équipe ou dans l'association? As-tu subi des attouchements qui t'ont été désagréables?

De nombreuses personnes concernées se sentent aussi fautives.

Mais: ce n'est pas ta faute! Ne garde pas pour toi des secrets oppressants, mais cherche de l'aide! Tu en as le droit!

Que peux-tu faire?

Pro Juventute Conseils + aide 147:

SMS au 147

Téléphone 147

Chat sur 147.ch

E-Mail à beratung@147.ch

Web www.147.ch

Cherche de l'aide! Défends-toi!

Lorsqu'il y a un abus sexuel, il importe de garder la tête froide :

- Note tes expériences et indique avec précision leur date
- Adresse-toi à une personne de confiance (ami, parents, enseignants, etc.) et parles-en avec elle
- Assure-toi que des démarches ultérieures ne sont effectuées qu'avec ton accord
- Cherche de l'aide auprès d'un service de consultation

Il se peut que des personnes proches comme tes parents, ta famille ou tes amis se montrent incrédules ou réagissent de manière négative. Ne te laisse pas décourager. Parle- en à des spécialistes



Quelles mesures dois-je prendre en tant que personne observant un tel comportement ou en tant que responsable?

- Prenez les allusions ou reproches des actifs, parents ou tiers au sérieux!
- Prenez vos propres perceptions et impressions au sérieux!
- Cherchez le dialogue avec les sportifs concernés!
- Notez les déclarations, observations, remarques de la personne concernée et datez-les.
- Ne cherchez pas à avoir un entretien avec la personne suspectée.
- Faites appel à un service de consultation (cf. verso de ce guide).

Comment puis-je m'apercevoir de quelque chose?

Dans leur grande complexité, les abus sexuels peuvent atteindre l'intégrité physique et psychique des personnes concernées. Ils peuvent déclencher les symptômes et réactions les plus divers et sont le plus souvent difficiles à déceler de manière claire.

Si un ou plusieurs de ces symptômes se présentent, il faut examiner la possibilité d'un abus sexuel.

Symptômes physiques:

Maladies de la peau, troubles du sommeil, fatigue, cauchemars, manque de concentration ou de performance, troubles alimentaires, troubles du langage, paralysies, douleurs abdominales.

Symptômes psychiques:

Angoisse, inquiétude, sentiments de culpabilité et de honte, faible confiance en soi, la personne se réfugie dans un monde imaginaire pour se protéger, baisse soudaine et inexplicable des performances, comportement autodestructeur (y compris automutilations), mauvaise image de soi

Comportements sociaux déviants:

Isolation, s'accrocher à autrui, comportement démesuré, pas de volonté propre, comportement addictif, fuguer, comportement très agressif, comportement suradapté



«Je renforce mon enfant en lui donnant confiance en soi.»

Comment puis-je en tant que parent protéger mon enfant contre les abus sexuels dans le cadre du sport?

- Aider votre enfant à avoir de l'assurance, d'acquérir son autonomie et d'avoir confiance en soi.
- Accordez à votre enfant de la foi et du temps, une attention positive et parlez ouvertement avec votre enfant aussi de ses difficultés et conflits.
- Permettez à votre enfant de découvrir qu'il peut se fier à ses impressions et qu'il est en mesure de résoudre ses conflits. Encouragez-le à vous parler aussi de ses difficultés. Cherchez à lui parler ouvertement et librement. Vous créez de la sorte une bonne base pour qu'il se confie à vous également dans les situations difficiles.
- Encouragez et pratiquez des contacts corporels sains. Cela permet aux enfants et adolescents d'expérimenter ce qui fait du bien et de sentir en même temps ce qui est déplacé. Encouragez votre enfant à se défendre contre les contacts corporels qui lui déplaisent.
- Assurez l'éducation sexuelle de votre enfant en fonction de son âge. Il doit connaître les différentes parties de son corps et les fonctions sexuelles et être en mesure de nommer ses parties sexuelles, peu importe les mots employés pour les désigner.
- Parlez ouvertement du thème des abus sexuels. Cela permet aux enfants et adolescents de se familiariser avec leurs impressions et d'interpréter correctement les abus sexuels. Ils apprennent en même temps d'en parler eux-mêmes. N'oubliez pas de mentionner que les auteurs d'abus sexuels sont souvent des adultes, parents ou connaissances très aimables.
- Informez-vous sur les personnes qui sont responsables au sein du club pour les entraînements et l'encadrement. Cherchez activement à les contacter.



Bases légales

Le droit pénal a pour but de protéger la personnalité et en particulier sa liberté de l'autodétermination sexuelle. Les abus et l'exploitation sexuels sont punissables.

Les autorités pénales sont tenues d'entrer en action en cas de dénonciation et d'ouvrir une enquête.

Tous sont en droit de dénoncer une infraction. En cas de condamnation pénale de l'auteur de l'abus, cela lui vaut en règle générale une peine de prison (éventuellement avec sursis).

Mais le chemin à parcourir de l'action en justice à la condamnation est long et une procédure juridique représente le plus souvent une grande charge psychique pour la personne concernée.

Avant de dénoncer une infraction, il importe de vérifier si cette démarche est dans l'intérêt du sportif concerné. En règle générale, cela est important tant pour la prévention que la personne concernée.

Mais il faut impérativement discuter des conséquences au préalable, en fonction de l'âge, avec les personnes concernées et le cas échéant avec leurs parents.

Il est d'une importance primordiale d'accompagner la victime pendant l'enquête (cf. services de consultation sur la dernière page de ce guide).



Points de contact

Ces points de contact te proposent de premiers entretiens confidentiels. Personne n'est obligé à prendre d'autres mesures ou d'effectuer d'autres démarches.

Aide aux personnes concernées (confidentielle et gratuite)

Pro Juventute Conseils+ aide 147:

SMS au 147

Téléphone au 147

Chat sur 147.ch

E-Mail à beratung@147.ch

Web www.147.ch

Conseils aux moniteurs jeunesse et aux fonctionnaires d'associations/clubs

Pro Juventute Conseils aux moniteurs
jeunesse:

Téléphone 058 618 80 80

(toutes les langues)

Adressez-vous à Pro Juventute et trouvez le
service de consultation adéquat.

De manière confidentielle, professionnelle
et 24 heures sur 24 tout au long de l'année.

www.147.ch > **Adresses+Liens**

Pour signaler un incident ou des soupçons
adressez-vous à Swiss Sport Integrity.

Hotline SSI 031 550 21 31

www.sportintegrity.ch > **Organisation** >
Signaler un incident

Notre partenaire Swiss Olympic tient à
votre disposition d'autres mémentos et
brochures consacrés à ce thème.

www.swissolympic.ch > **Éthique** > **Contre
les abus sexuels**



Vous pouvez vous procurer gratuitement cette brochure ou la télécharger sous forme de fichier PDF sur:
www.motorsport.ch

Photos: J. Kaufmann/R. Citino

Texte: Swiss Olympic/SVPS/ASS

Copyright: ASS 2016, utilisation avec indication des sources souhaitée.